



## **Поиграй со мною, папа!**

Для того, чтобы семья стала крепкой опорой и надежным тылом, следует обратить особое внимание на досуг ребенка с папой. Отношения между супругами становятся гармоничными, когда отец уделяет достаточно времени играм с ребенком, а мама берет на себя основной уход за малышом. Следует постепенно привлекать супруга к совместным играм втроем, а не навязывать их и, тем более, не заставлять.

Мама проводит большее количество времени с ребенком, но папы могут сравняться в качестве. Активное участие отца в воспитании повышает интеллектуальные способности ребенка, таким детям легче владеть собой и адаптироваться в обществе. Авторитет папы помогает детям в достижении успеха. Общение и игры с отцом развивают креативность.

Мама - самый близкий человек для малыша. Но ребенку не менее необходимы напористые, подвижные, энергичные “мужские” игры, с беготней, возней, визгом и хохотом. Это обогатит опыт крохи, подарит ему совершенно новые ощущения и впечатления. Для душевного и телесного здоровья человеку любого возраста необходим физический контакт с другими людьми. Если взрослого человека лишить возможности хоть как-то контактировать с внешним миром и получать из него всевозможные ощущения, это приведет к серьезным расстройствам его психики. Так что ношение малыша на ручках, объятия, поцелуи, массаж, нежные поглаживания, пощипывания и похлопывания, всевозможные пальчиковые игры и игры на коленках - это не просто забавы или способ выразить малышу свою любовь, это еще и необходимый для ребенка способ получения всевозможных тактильных ощущений. И чем младше кроха, тем больше таких прикосновений ему необходимо. Конечно, в течение дня мама прикасается к малышу многократно. Но ведь папа-то это делает совсем иначе! У папы пальцы другие, кожа на руках другая, да и сами прикосновения отличаются от маминых. Значит, общаясь с папой, кроха получает массу новых тактильных впечатлений, что помогает ему лучше развиваться.

### ***Занимательные и полезные игры папы с малышом***

#### **Сказочное купание**

Ваш малыш любит купаться? Здорово! С этой процедуры можно сотворить настоящую сказку. Отправьте в воду игрушки, придумайте сюжет игры, превратите ванную в океан...

#### **Но-о, моя лошадка!**



МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №115»

Каждый малыш любит кататься верхом на папе. Устройте ему родео, предварительно позаботившись о безопасности малыша. П продолжении игры, ребенок может напоить свою лошадку водичкой, и папе надо подыграть в этом.

### **Чудесный лабиринт**

Эта игра разнообразит игру в куклы или машинки. Постройте с ребенком лабиринт и отправляйтесь гулять с куклой, либо водить машину. Можно использовать коробочки, книги, шарфы. Можно пройденный путь отмечать какими-нибудь предметами, например конфетами. По окончании игры можно плавно перейти в другую игру - “Кто первый наведет порядок”.

### **Я - пилот**

Практически каждый ребенок безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. А папа может еще и научить “летать”. Пусть малыш будет первым пилотом, а вы пассажиром, и из окошка иллюминатора вы ничего не можете разглядеть. Пусть ребенок расскажет, что он видит сверху или хотел бы увидеть.

### **Звездное небо**

Расскажите ребенку о созвездиях и кометах, покажите карту звездного неба. Нарисуйте с ребенком звезды, метеориты, летящие кометы, дайте им имена.

### **Искатели сокровищ**

Купив ребенку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно ее вручить интересным способом. Сообщите о нахождении в квартире клада и вместе отправляйтесь искать сокровища. Расскажите историю об искателях клада. Наградой за поиски станет коробочка с надписью “клад”, в которой находится спрятанная заранее игрушка. Такие же действия можно провести с поиском “вкусняшек”.

### **Тактильная игра - массаж: “Рельсы - рельсы”**

Папа может с удовольствием пощекотать и пощипать ребенка под веселый стишок. Это вызовет у крохи бурю положительных эмоций. А чуть позже и сам малыш сможет сделать такой же массаж папе. Возможно, это даже станет воскресным утренним ритуалом. Итак, рассказываем старый-престарый стишок и делаем соответствующие массажные движения на детской спинке:

Рельсы, рельсы, (Рисуем пальцами на спине продольные рельсы.)

Шпалы, шпалы. (Рисуем поперечные линии-шпалы.)

Ехал поезд запоздалый. (Пробегаем пальчиками по всей спине.)

Из последнего окошка вдруг посыпался горошек. (Стучим пальцами по спине, как будто сыплются горошинки.)

Пришли куры: поклевали, поклевали... («Клюем» пальчиками.)

Пришли гуси: пощипали, пощипали... (Щиплем спинку.)

Пришел слон: потоптал, потоптал, (Топчемся кулачками.)

Пришла слониха: потоптала, потоптала, (Толчемся, но не так сильно.)



МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №115»

Пришел слоненок: побегал, побегал. («Бегаем» по спинке пальчиками.)

Пришел дворник: все подмел, все подмел. (Гладим спинку.)

Поставил стул, стол, пишущую машинку («Ставим» стол и стул четырьмя пальцами.)

И начал печатать: («Печатаем».) «Дорогая моя дочка!» Вжик-точка, вжик-точка. (На слове «вжик» проводим легонько пальцами по бокам малыша.)

«Я купил тебе чулочки.» Вжик-точка, вжик-точка.

Заклеил письмо, поставил печать и отправил. (Ставим «печать».)

Письмо летело-летело, летело-летело... (Гладим спинку, показывая, как летело письмо.)

И прилетело! (Хлопаем легонько малыша по попе или щелкаем резинкой трусов.)

Если малыш требует “продолжения банкета”, попробуйте катать друг другу по спине игрушечные машинки. Это просто потрясающая забава, которой любят предаваться в воскресное утро огромное количество пап и их маленьких сыночков и даже дочурок!

А под конец усадите ребенка к себе на колени, нажмите слегка пальцем на курносый носик и скажите: Пи-и-и-и-п! Маша (Миша, Дима...) дома?

- Дома!

- А гармонь готова?

- Готова!

- А поиграть можно?

- Можно! После такого ответа начинайте щекотать малыша, как будто водите пальцами по клавишам гармони. Все завершается визгом, смехом и веселой возней.

### **Игра-стишок для пальчиков**

Рассказываем малышу потешку и загибаем по очереди пальчики сначала на одной ручке, а потом на другой.

Кто в деревне живет? Лежебока рыжий кот,

Маленький теленок, Желтенький цыпленок, Белая овечка, Мышка под крылечком!

Раз, два, три, четыре, пять - Их не трудно сосчитать!

Кто в лесочке живет? В темной норке - серый крот,

Под кустом - зайчонок,

-В ельнике - лосенок,

За горой - лисичка,

На сосне - синичка!

Раз, два, три, четыре, пять - Будем пальцы загибать! (И. Гурина)



МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №115»

Сначала папа будет играть с малышом. А чуть позже и кроха выучит стишок и станет загибать своими крошечными пальчиками большие папины пальцы. Очень трогательная картинка!

### **Ловкий и меткий. Развитие физической активности.**

В этой игре задача ребенка попасть в обозначенное место. Можно повесить баскетбольное кольцо, и, если малыш еще маленький, можете взять его на руки, пусть он закинет мяч в кольцо. С возрастом усложняйте задачу.

Сделайте круги из веревки и расположите в разных комнатах - это будут “домики”, куда можно спрятаться от догоняющего папы в роли, например пирата или крокодила. Можно меняться ролями, и тогда малыш сможет почувствовать себя сильным и всемогущим - ведь от него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные.

Идя с прогулки, попросите ребенка довести вас до дома. Придумайте вам и ему образ: вы капитаны корабля, ищущие путь домой или путешественники, потерявшиеся в волшебном лесу.

Игры с ребенком не требуют особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное - это ваше желание уделять ребенку как можно больше времени и замечать в его глазах интерес к играм с папой.