



## **Наказание. Как делать это правильно?**



Ребенок игнорирует просьбы и требования родителей, капризничает и устраивает истерики, делает все назло – практически каждый родитель сталкивается с этими трудностями воспитания своего чада. Что делать в таких ситуациях? Как наказать ребенка за плохое поведение и стоит ли вообще наказывать? Эти вопросы интересуют всех родителей.

Уже давно ведется спор среди педагогов и психологов, часть из которых считает наказания допустимыми в определенных ситуациях и даже необходимыми, и сторонниками «счастливого безоблачного детства».

**В первом случае считается, что, не построив в нужное время систему наказаний и поощрений, родители столкнутся с неуправляемостью своих детей, ведь у них нет рычагов влияния на своего ребенка.**

**Второе мнение основано на том, что родители обязаны создать ребенку условия для безопасного и счастливого детства.**

Родителям предлагается спокойно и доброжелательно относиться ко всем поступкам ребенка, решать его проблемы, не ругать его и не наказывать.

Дети вырастут и сами поймут все нормы поведения, принятые в обществе. Это направление, как правило, руководствуется теорией американского детского врача, автора многочисленных работ по педиатрии Б. Спока. Его принципами было отрицание любых наказаний для детей.

**Однако отказ от наказаний делает ребенка эгоистичным, неорганизованным, он не уважает окружающих.**

Да и реально ли много лет переносить все «шалости» своего чада и ни разу не сорваться? Как показывает практика – нет. Накопленное раздражение рано или поздно вырывается наружу.



Это станет шоком для ребенка, который привык к вседозволенности. Он подумает, что родители его разлюбили.

**Поэтому отказ от применения наказаний и потакание капризам детей не избавят от конфликтов.** В таких детях еще чаще проявляется агрессия, особенно, когда они выходят из круга семьи и сталкиваются с реальным миром.



Чтобы правильно сформировать личность ребенка, для каждого из них должны быть установлены правила поведения и запреты.

### **О наказании детей разного возраста.**

Итак, наказание все-таки должно присутствовать при воспитании детей. Но стоит определиться, когда и как их наказывать.

Наказание должно происходить непосредственно после совершения ребенком плохого поступка. У детей короткая память, поэтому если наказать через какое-то время, они не поймут, за что.

Важно также учитывать возраст ребенка. *Малыши до 2,5-3 лет* плохо осознают, за какие действия их накажут. Поэтому маленьким детям лучше просто каждый раз напоминать, что можно, а что нет. Нельзя наказывать, если малыш даже не понял, за что.

В раннем возрасте родители должны постоянно разъяснять ребенку последствия его действий, помогать усваивать нормы поведения, принятые в социуме.

*Дети до 5 лет* часто повторяют действия взрослых. Поэтому необходимо следить за своими действиями и окружающих его людей. Объяснять что можно, а что нет. Особенно важно показывать это своим поведением. Если ребенку что-то запретить, а самим это продолжать делать, то вряд ли он будет понимать, что это на самом деле нельзя.

### **Советы психолога - наказывайте без вреда для психики.**

Наказание не должно наносить ни физического, ни психологического вреда ребенку. Оно должно помочь маленькому человечку осознать последствия своего проступка, сделать соответствующие выводы, чтобы избежать ошибок в будущем. Поэтому выбирая способ наказания ребенка нужно следовать таким правилам:

- 1) Не наказывайте ребенка сгоряча.
- 2) Наказывайте ребенка любя.
- 3) Необходимо четко установить границы дозволенного, а потом уже применять наказание.



- 4) Наказывать нужно не ребенка, а его проступок.
- 5) При наказании необходимо четко определить временной интервал.
- 6) После наказания обязательно должно быть примирение. Хорошо, если есть свой собственный ритуал.

### За что можно, а за что нельзя?

Действия ребенка нельзя слишком ограничивать запретами. Если ребенку все запрещать, то как он будет познавать мир? В таких случаях дети вырастают несамостоятельными и безынициативными. Тем не менее, за осознанное нарушение ранее установленных правил следует применить обговоренное наказание. Например, сказать ребенку «если ты будешь обзывать детей в садике плохими словами, то на ужин не получишь сладкое».



Ребенок нарушил это правило, значит, на ужин не даете сладости, как бы он ни просил. Остальные члены семьи также не должны нарушить наказание, иначе ребенок не поймет, что так делать нельзя.

**С точки зрения многих психологов наказывать ребенка необходимо за:**

- Оскорбления, особенно в отношении старших
- Ложь

Однако стоит различать ложь, используемую для достижения какого-либо результата, и фантазирование, к которому склонны дети. Фантазии уйдут по мере взросления. Важно, чтобы родители сами при этом не лгали и не учили лгать ребенка. Вранье поощрять нельзя.

### Как быть строгим, но не потерять доверие?

При использовании наказаний в воспитании ребенка главное не переусердствовать, чтобы не потерять любовь и доверие своего малыша. Для этого нужно соблюдать такие принципы:

1. Не вводите слишком много запретов. Оставьте ребенку простор для исследований
2. Требования должны быть ориентированы на возраст ребенка. Не требуйте то, чего он пока не может запомнить или сделать.
3. Прежде, чем наказать ребенка, необходимо разобраться в ситуации
4. Если ребенок был наказан, то после обязательно помириться с ним. Объясните свою позицию, напомните, что любите его несмотря ни на что.



МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №115»

Как воспитывать своего ребенка, наказывать его или нет, и как именно, решает каждый родитель самостоятельно. Однако нужно учитывать, что ребенку необходимо уметь жить и адаптироваться в обществе. Поэтому придерживаться определенных принятых социальных норм необходимо всем детям. Как привить им эти правила решают родители.

***Педагог – психолог: Задольская Елена Алексеевна***