



Центр поддержки семьи «Детство в надежных руках»

Консультация для родителей детей 5 – 17 лет

Консультант – Шабаетва А.Н.

Как вести себя в конфликте с ребёнком?

Проблема конфликта родителей и детей – вечная тема. Но актуальна она всегда. Наверное, нет ни одной семьи, в которой ни разу не было столкновений интересов.

В основном частые конфликты в семье происходят потому, что родитель в процессе воспитания апеллирует к собственному авторитету и стремится заставить ребёнка что-то делать вместо того, чтобы искать способ замотивировать его или договориться с ним. Родителям порой не хватает времени и возможностей, чтобы разобраться в первопричинах проблемного поведения ребёнка и вместе прийти к компромиссу.

Наиболее частые причины конфликтов «отцов и детей»

Совсем недавно проводилось исследование, в котором участвовали родители детей от 6 до 16 лет. Вот почему, согласно результатам опроса, чаще всего происходят конфликты между родителями и детьми:

- Звуки игр и игрушек, громкая музыка, которая раздражает родителей.
- Плохая или недостаточно хорошая учёба.
- Обманы, невыполнение своих обещаний (и родителями, и детьми).
- Нежелание детей выполнять обязанности по дому и работ или плохое качество выполнения этой работы.
- Плохое поведение ребенка по отношению к взрослым: непочтительное отношение к старшим, грубость, игнорирование и демонстративное негативное поведение.
- Споры и ссоры по поводу покупок и подарков, которые требуют дети.
- Друзья, а точнее – недовольство родителей кругом общения ребёнка.
- Неопрятный вид ребенка, и небрежное отношение к своим вещам.
- Домашние животные, то есть невнимательное отношение к зверушке, приобретённой по просьбе и специально для ребёнка.

Но эти причины скорее всего являются поводами. А на самом деле конфликты в семье родители и дети стоит искать в другом:

- Неумении слушать желания собеседника и его мнение
- Несовпадение взглядов на жизнь – родители и дети в принципе не могут относиться к определённым вещам одинаково. Это факт. Просто стоит понять, что другое мнение имеет место быть.
- Чрезмерный контроль – чем больше родители стараются контролировать ребёнка, тем большее ребёнок старается этого контроля избежать. Особенно часто из-за этого происходят конфликты родителей и взрослых детей
- Высмеивание вкусов – в семье каждый имеет право одеваться как ему нравится, смотреть фильмы, слушать музыку, и вообще, совершать собственный выбор.
- Нехватка внимания – если Ваш ребёнок явно начал капризничать и вести себя «неадекватно», то подумайте, может быть, он просто привлекает Ваше внимание. Причём часто это происходит подсознательно, и ребёнок не отдаёт себе в том отчёт. А нехватка внимания может проявляться как в обычных домашних капризах, так и в снижении успеваемости, конфликтах с ровесниками, лени, упрямстве.
- Проблемы на работе – Вы пришли домой и Вас всё раздражает. Ребёнок пристаёт с какими-то «неважными» вопросами. Вы ответили грубо или не ответили, он начал вести себя ещё хуже, требуя внимание, Вы раздражены ещё больше... Круг замкнулся.

Как вести себя во время ссоры с ребёнком

Часто родители акцентируют внимание на личности ребёнка («ты ленивый», «ты безответственный»). Такая риторика приводит к тому, что у ребёнка страдает самооценка, ребёнок не чувствует себя любимым и вместо того, чтобы исправить своё поведение, лишь ожесточается. Лучше оценивать только поступок ребёнка («сегодня ты повёл себя безответственно», «ты сейчас ленишься»), признавая за ним право совершать ошибки и исправлять их.

Важен также тон, которым ведутся разговоры в семье. Крик допустим только при наличии реальной физической опасности. Все остальные разговоры должны вестись спокойным голосом, иначе они будут неэффективны.

Во время любой ссоры нужно понимать, чего Вы хотите от своего ребёнка, чему Вы пытаетесь его научить, что Вас беспокоит. Эти вещи и нужно стараться объяснить ребёнку, чтобы он знал, из-за чего Вы ругаетесь и что он может сделать, чтобы исправить ситуацию.

Если Вы хотите научить ребёнка извиняться, Вам тоже нужно извиняться в тех случаях, когда Вы не правы. Необходимо избегать перекладывания вины на ребёнка — нельзя выставлять его виноватым в тех ситуациях, за которые Вы сами несёте ответственность (например, обвинять ребёнка в том, что Вы опаздываете на какое-то мероприятие из-за него, если к опозданию на самом деле привёл Ваш неудачный тайм-менеджмент). Помимо этого, ни в коем случае не стоит требовать от детей извинений. Пользы от вынужденных, неискренних извинений ни для Вас, ни для ребёнка не будет. В раннем возрасте задача родителя - научить ребёнка просить прощения, в том числе на собственном примере. Не приветствуется демонстрация родительского превосходства. Если Вы хотите избежать постоянных ссор, более фундаментальной целью должно быть выстраивание равных, доверительных отношений с детьми.

Вредной моделью в семейных конфликтах между родителями и детьми является игнорирование и замалчивание конфликта.

Если после ссоры родитель какое-то время молчит, а затем возвращается к общению с ребёнком как ни в чём не бывало, истинная причина ссоры не прорабатывается. Проблема, из-за которой случился конфликт, остаётся на месте, а негативные эмоции накапливаются, ослабляя отношения. Такая родительская привычка особенно плохо сказывается на чувствительных детях, которые почувствуют себя отвергнутыми, если родитель после ссоры будет молчать, обижаться или отталкивать от себя ребёнка, который пытается помириться.

Оставьте ребёнку «выход», возможность подумать, извиниться, передумать, у него должно быть несколько способов поведения. Если он почувствует себя «прижатым к стенке» он будет сопротивляться, и конфликт может разгореться с новой силой.

Если родитель понимает, что допускал какие-то ошибки во время ссор или недоволен поведением своего ребёнка, хорошим выходом будет разговор с целью договориться о том, как вести себя дальше, чтобы не обижать друг друга. Главным принципом в любом договоре с ребёнком должна быть взаимность: если Вы ждёте от ребёнка, что он будет держать своё слово, Вы также должны держать своё. В целом для успешного решения конфликтов между родителями и детьми чаще всего важно доверие в отношениях. Вне зависимости от возраста ребёнка вашими лучшими союзниками станут спокойный тон, терпение, интерес к его желаниям и честная, открытая коммуникация.



Центр поддержки семьи «Детство в надежных руках»
Консультация предоставлена в рамках реализации национального проекта
«Образование».

Ваш консультант – Шабаетва А.Н.

Уважаемые родители! Если у Вас возникли вопросы, связанные с воспитанием образованием и развитием Вашего ребенка, обращайтесь в
Центр поддержки семьи «Детство в надежных руках»
на базе МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 115»
по адресу г. Краснодар, ул. Бульварное Кольцо, 10,
или по телефону 8-952-849-59-69

Наши специалисты бесплатно окажут Вам психолого-педагогическую, методическую и консультационную помощь в соответствии с Вашими потребностями!