



## Центр поддержки семьи «Детство в надежных руках»

Консультация для родителей

Консультант – Шабаетва А.Н.

### Что делать, если ребенок манипулирует родителями?

Каждая семья устроена по-своему: в ней определенные правила игры и дети должны их принимать. Но бывает так, что дети пытаются устанавливать свои. Родители, сами того не замечая, идут у них на поводу. Родители, часто сами учат манипулировать, говоря такие фразы: «Купить тебе игрушки? Тогда уберу в своей комнате» или «Ты меня любишь? Тогда сделай по-моему». Мы показали пример – они ему следуют. Так появляется манипуляция. Что же делать, если ребенок манипулирует родителями.

Попытка незаметно контролировать чужие чувства и поведение, и есть манипуляция. Это «обходной путь», при помощи которого ребенок пытается получить свое, в случае, когда прямо озвучивать свои желания не хочет или не умеет.

Если взрослые поддаются на такие проявления характера, то в ребенке со временем воспитываются лицемерие и хитрость. Чаще всего к такому способу воздействия на родителей прибегают те, кому не хватает внимания и заботы.

Как дети манипулируют родителями:

1. с помощью слез и нытья;
2. спекуляции – «Если ты меня любишь...»;
3. шантаж – «Я все расскажу маме...»;
4. угрозы – «Я уйду из дома...»;
5. сравнение с другими детьми – «Всем можно, а мне нельзя», «Никто не делает уроки на завтра»;
6. настраивание мамы против папы или наоборот;
7. обман;
8. показательная депрессия.

#### От уступок до потери авторитета

Когда ребенок манипулирует, худшее, что могут сделать родители:

1. Повестись — вступить в перепалку, начать переговоры, словесные баталии, доказывать свою правоту;
2. Сдаться — как только вы сдались, ребенок понимает, что его манипуляция работает, и схему можно использовать снова.

Именно непоследовательные действия родителей превращают детей в манипуляторов. Стоит всего лишь один раз превратить «Нет» в «Да». Все виды манипуляций, кроме «подлизы», выдержать и не сломаться очень сложно, практически невозможно.

**Как только вы сдаетесь и идете на поводу, весь ужас заканчивается и можно выдохнуть спокойно. До следующего раза. Но остается маленький вопросик: «А кто все-таки в доме хозяин? Кто главный? Вы или ребенок?». Если он научился вами управлять, то в дальнейшем вы вряд ли будете авторитетом для сына или дочери.**

*Что делать*

*Важно понимать: когда ребенок манипулирует, ему плохо, он нуждается в помощи, но по какой-то причине не может сказать вам об этом прямо. Ваша задача - не «заткнуть» поток манипуляций, а разобраться, что за ними скрывается. Вместо того чтобы злиться на ребенка, вам нужно помочь ему справиться с эмоциями, сложным состоянием и сделать выводы из этого урока.*

Подумайте, как вы можете помочь:

1. Дайте понять, что отказы и запреты в жизни норма, они вызывают плохие эмоции и ребенок имеет на них право. Покажите, что вы поддержите и поможете справиться с ними.

2. Просите ребенка сообщать вам о своих желаниях, потребностях или трудностях другим способом.

3. Старайтесь сохранять спокойствие и признать чувства ребенка. «Я понимаю, что тебе плохо, ты злишься, но я не поменяю свое решение. Я люблю тебя и забочусь о твоей безопасности». Говорите кратко, но спокойно, мягко, четко, одно и то же, в режиме попугая. Главное — не сорвитесь. И говорите «Нет!» до конца.

4. Помогите пережить. Ребенку необходима уверенность, что вы признаете и уважаете его чувства и способны выдержать накал негатива.

5. Не провоцируйте ребенка на манипуляции. Если видите, что он устал, не в настроении, то не давите на него. Возможно, стоит помочь, а не дожимать.

6. Не объясняйте свое решение в подробностях. Вы — взрослый человек и имеете право сказать: «Нет!».

7. Не спорьте, не доказывайте, не воспитывайте, не взывайте к совести. Фраза: «Я понимаю, ты зол и огорчен» должна быть у вас на языке, в режиме автоответчика.

**8. Сохраняйте спокойствие, мягкость, четкость выражения мыслей и стойкость. Даже если вам очень сложно. Свое напряжение вы сбросите потом, но в разгар манипуляции вам необходимо быть спокойным и твердым.**

9. Проследите, сколько раз в день ваш ребенок слышит: «Нет!». Не слишком ли часто? В вашем арсенале должны быть разные способы отказывать: «Да, позже. Да, но в субботу. Да, конечно, но не сейчас».

10. Внимание и контроль. Если ребенок может привлечь ваше внимание исключительно манипуляциями, то подумайте, как вы можете заботиться о нем позитивно. Дайте ребенку ощущение того, что он контролирует свою жизнь, что он сильный. Если он не чувствует этого, то начинает манипулировать.



### **Центр поддержки семьи «Детство в надежных руках»**

Консультация предоставлена в рамках реализации национального проекта «Образование».

Ваш консультант – Шабеева А.Н.

Уважаемые родители! Если у Вас возникли вопросы, связанные с воспитанием образованием и развитием Вашего ребенка, обращайтесь в

Центр поддержки семьи «Детство в надежных руках»  
на базе МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 115»  
по адресу г. Краснодар, ул. Бульварное Кольцо, 10,  
или по телефону 8-952-849-59-69

Наши специалисты бесплатно окажут Вам психолого-педагогическую, методическую и консультационную помощь в соответствии с Вашими потребностями!