



Учимся работать ножницами

Использование ножниц требует от ребенка особенных умений и навыков. Чтобы правильно резать ножницами, должна происходить одновременно координация левой и правой рук, которые совершают абсолютно разные движения. Для малыша может весьма сложным оказаться задание вырезать что-либо, поскольку ему приходится использовать все пальчики руки не синхронно (большой, указательный и средний пальчики – каждый выполняет свою работу), и дело это не такое легкое, как кажется нам, взрослым. Возьмём, к примеру, резку по прямой линии: ребёнок должен держать ножницы тремя пальцами одной руки, при этом постоянно открывать и закрывать их. В то время как второй рукой он держит бумагу и двигает её вперед к ножницам. А ведь ещё нужно оставаться на линии разреза, регулировать и контролировать свои действия.

В это время интенсивно развивается мелкая моторика руки, а вместе с ней и головной мозг, так как активизируются все его зоны. Оказывается, при работе ножницами задействуется та же группа мышц, которая необходима для правильного удержания карандаша при письме, а значит, ножницы могут оказать очень большую помощь в подготовке ребенка к школе.

Несколько простых, но важных советов, как научить ребенка пользоваться ножницами:

1. Купите правильные ножницы:

- Детские ножницы обязательно должны иметь закругленные кончики, чтобы малыш не укололся и не поранил товарища.
- Они должны быть хорошо заточены, чтобы на бумаге не появлялись рваные отрезки.
- Отдайте предпочтение ножницам, которые будут максимально удобно лежать в маленькой руке ребёнка.

Важно! Если ваш ребенок – левша, то следует отдать предпочтение ножницам, изготовленным специально для таких детей. Иначе пользоваться инструментом ребенку будет неудобно, так как он не сможет видеть линию отреза.

2. Обсудите с ребёнком правила использования ножниц:

- Расскажите малышу, что ножницы можно использовать только для резки бумаги (нельзя резать одежду, скатерть, пальцы, волосы и т.д.).
- Ножницы – это не игрушка, а инструмент, которым можно пораниться, они имеют острие, поэтому очень опасны!
- Пользоваться ножницами можно исключительно за столом, нельзя бегать, прыгать или ходить по помещению!
- Покажите, как правильно нужно передавать ножницы своему товарищу (ручками вперед).
- Ножницы можно брать только с разрешения взрослого.
- Ножницами нужно работать лезвиями вперед по направлению от себя.
- Нельзя класть ножницы на край стола, они могут упасть и поранить.



3. Организуйте удобное место для занятий:

- Сядьте рядом с малышом (либо посадите ребенка на колени) и первый раз наглядно продемонстрируйте, как надо правильно пользоваться ножницами.
- Обратите внимание, что при работе понадобится большое количество бумаги и емкость, куда складывать нарезанную бумагу. После занятия вместе уберите обрезки.

4. Учите правильно держать ножницы:

- Поставьте руку ребенка так, чтобы пальчики находились в прямом положении, а большой палец смотрел вверх.
- Наденьте ножницы одним из колечек на большой палец ребенку.
- Помогите малышу засунуть средний палец во второе колечко. Указательный палец фиксирует ножницы снизу. Безымянный и мизинец следует зажать в кулачке.
- Сначала просто пробуем открывать и закрывать ножницы. Не торопите ребенка, помните, что осторожность и безопасность превыше всего.
- Малыш научился открывать и закрывать ножницы и при этом держать их прямо? Значит пора пробовать резать бумагу.
- Поместите перед ребенком лист бумаги (выше уровня его глаз). Когда ребенок режет бумагу в направлении наверх, он автоматически берет ножницы правильно.
- Покажите ребенку, как Вы сами режете бумагу на полоски, вырезаете круги и треугольники. Будьте терпеливы, поддерживайте ребенка, даже тогда, когда ему не удастся сделать надрез. С течением времени ребенок будет овладевать навыками все лучше (ему необходима практика).

5. Играйте в игры:

- Чтобы ребенку было интересно, поиграйте с ним в игру: «птичка прилетела в свое гнездышко – открывает клювик широко-широко», «птенчики выглядывают из гнездышка, зовут свою маму – открывают клювики мелко-мелко».
- Когда малыш почувствует себя увереннее, дайте ему бумагу и попросите показать, как ножницы кусаются.

6. Используйте разную бумагу:

- Дайте ребенку волю резать необычные материалы. Режьте ножницами тесто, трубочки для коктейлей, фольгу, оберточную пузырчатую пленку, листья капусты и многое другое!

Делайте занятия веселыми. Детям очень нравится заниматься именно с родителями, выслушивать от них положительные комментарии. Радуются малыши результатам своего труда, когда вся семья любит вместе с ним. Помните, что малышам необходимо постоянное внимание значимого взрослого, его похвала и одобрение. Чаще хвалите своего ребенка и не бойтесь перехвалить!