



Как использовать игру во время болезни ребенка

Следует отметить, что от правильного поведения взрослых у постели ребенка, организации его режима и игр во время болезни во многом зависят быстрота и полноценность выздоровления.

Существуют некоторые общие правила организации игр и занятий заболевших детей.

❖ Старайтесь дозировать подбор игрушек и занятий в зависимости от течения заболевания и состояния ребенка.

В наиболее тяжелый период болезни врачи рекомендуют постельный режим. Но и в постели ребенок может понемногу играть.

❖ Позвольте малышу просто подержать игрушку в руках в этом случае.

❖ Следите за тем, чтобы все игры и занятия во время болезни ребенка были спокойным, чтобы он не переутомлялся.

Часто бывает, что посреди даже спокойной игры больной начинает капризничать – это означает, что ребенок устал.

❖ Уложите капризного ребенка и спокойно поговорите с ним, отвлеките его рассказом или почитайте книжку.

❖ Оградите нездорового ребенка от избыточных раздражителей: притушите свет, уменьшите звук телевизора, создайте условия для отдыха нервной системы.

❖ Подбирайте для ребенка в этот период небольшие по размеру, легкие и неяркие игрушки.

❖ Не давайте детям во время болезни новых игрушек, действия с которыми требуют умственного напряжения, а также ограничьте их количество. Игрушки, разбросанные в беспорядке на постели, заставляют ребенка вертеться, некоторые игрушки падают на пол – все это вызывает дополнительную нагрузку, утомление больного малыша.

❖ При «ветрянке» или диатезах, когда дети испытывают сильный зуд кожи, а расчесывать ранки нельзя, займите руки ребенка выкладыванием узоров из мозаики или деревянным конструктором.



МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №115»

❖ Для сокращения частоты приступов кашля организуйте для малыша игры с водой: пускание корабликов, купание куклы, стирка в ванночке с теплой водой, которые помогут забыть о кашле. Помните, что сухой воздух раздражает, а увлажненный – благоприятно влияет на дыхательные пути ребенка.

❖ При любом заболевании легких и верхних дыхательных путей не разрешайте детям играть на полу, так как малыши сидят, согнувшись на корточках, сжав грудную клетку. При такой позе нарушаются кровообращение и вентиляция легких, затрудняется дыхание.

Когда острый период заболевания прошел, температура стала нормальной, и ребенок почувствовал себя лучше, важно, чтобы он спокойно играл. Можно уже играть на полу и только в игры, которые не требуют быстрых движений и не возбуждают ребенка.

❖ Предложите детям до 3-х лет различные пирамидки, не очень сложные кубики для складывания картинок, небольшой строительный набор (кирпичики) и игры, не связанные с напряжением зрения; детям постарше – игры с мозаикой.

❖ Помните: чувства жизнерадостности, бодрости должны стать постоянными спутниками настроения малыша! Специальные исследования показали: невосприимчивость к инфекционным заболеваниям у жизнерадостных детей выше.

Полноценное развитие детской игры в любом возрасте – залог психического здоровья малыша!

Разумное использование игры во время болезни отвлечет ребенка от неприятных ощущений, будет способствовать более мягкому течению заболевания и скорейшему выздоровлению малыша.